

İyileştirme Sırası **SENDE!** *İmmün Plazma* Bağışının Önemi

İmmün plazma tedavisi COVID-19 tanısı konulan, tedavi sürecinin ardından iyileşen hastalardan Türk Kızılay tarafından toplanan kan plazmasının kritik durumda olan hastalarda kullanılması yoluyla gerçekleştirilen tedavi yöntemidir.

- Uygun bağışçı adayı tıpkı kan bağışında olduğu gibi bağışçı sorgulama formu doldurur ve muayene edilir.
- Uygun olan bağışçı adaylarından aferez denilen yöntemle; kan bağışçısının kanında bulunan ve hastanın ihtiyacı olan kan bileşenleri alınır. Bu işlem 45-60 dakika sürmektedir.
- Bağışçıdan alınan kana laboratuvar testleri uygulanır.

Hastalığı geçirip iyileşmesinin üstünden 14 gün geçen ve son 2 testi negatif çıkan bağışçılar plazma bağışlayabilir. Bağışçılar birer hafta arayla 3 kez plazma verebilir ve her bağış 2 hastanın tedavisinde kullanılabilir.

Alınan plazmalar Sağlık Bakanlığı'nın belirlediği hastanelere Kızılay aracılığıyla iletilmekte ve gerekli hastalara uygulanmaktadır.

İzmir'de:

Bölgenin **ilk plazma bağışı** 10 Nisan'da organize edilmiştir.

Alsancak Kan Alma Birimi sadece plazma bağışı için organize edilmiştir. Hafta sonları birim kapalı olduğundan hafta sonu bağış yapmak istiyorsanız Ege Bölge Kan Merkezi'nden randevu alabilirsiniz.

İletişim için:

Çağrı merkezini arayabilir, Instagram **@izmirkbm** hesabını takip edebilir, **kanver.org** sitesini ziyaret edebilirsiniz!



Kan Bağışı ve İmmün Plazma Tedavisi

2019-2020 Korona Virüs Pandemisi süresince kan bağışı ve immün plazma tedavisi hakkında bilinmesi gerekenler



TÜRK
KIZILAY



Kan bağıışı hakkında:

18-65 yaş aralığında 50 kilogramın üzerindeki her sağlıklı birey kan bağıışçısı adayı olabilmektedir.

Kayıt, muayene, kan bağıışı ve ikram işlemleri yaklaşık 30-35 dk. sürmektedir.

Kan bağıışı işlemi boyunca kullanılan tüm malzemeler tek kullanımlık ve sterildir. Sizler için kullanılan malzemeler işlem sonunda kalite standartlarına uygun şekilde imha edilirler. Bu süreç içerisinde herhangi bir hastalık bulaşının olması söz konusu değildir.

Sokağa çıkma yasağının olduğu günlerde bağıışçılar Kızılay' dan gelen SMS ile kan bağıış merkezine gidebilmektedir. SMS sistemine dahil olmayan bağıışçılar merkeze telefonla ulaşarak randevu SMS' i talep edebilir.

Bu süreçte **İzmir Kan Bağıış Merkezi ve Gaziemir Kan Alma Birimi** çalışmaktadır. Kan Bağıış Merkezleri **hafta içi 8:00-24:00, hafta sonu ve resmi tatillerde 12:00-20:00** saatlerinde çalışmaktadır. 4 Mayıs tarihinden itibaren **kan alma ekipleri de meydanlarda görev almaya başlamıştır.** Bilgi almak için **kanver.org** sitesini ve Instagram: **izmirkbm** hesaplarını kontrol edebilirsiniz!



DÜZENLİ KAN BAĞIŞI YAP,
KAN DOSTLARIMIZA KATIL.

#KANDOSTUM

En yakın
kan bağıış
noktası için
kanver.org

168
CANLI
MERKEZİ

SENSİZ
OLMAZ

TÜRK
KIZILAY



Bu süreçte kan bağıışları nasıl etkilendi?

Türk Kızılay Genel Başkanı Dr. Kerem Kınık:

“Bugün gerek Covid-19, gerekse ramazanın oluşturduğu ortam nedeniyle vatandaşlarımız kan bağıışı noktasında tedirginlik yaşıyorlar. Günlük olarak almamız gereken 5 bin ünite civarındaki kan sayısı, şu anda 2-3 bin civarına düşmüş durumda.”

Ülke kan ihtiyacının tamamına yakınına karşılaman Türk Kızılay, kan bağıışlarında yaşanan düşüş nedeniyle vatandaşlara çağrıda bulunuyor. Kan stoklarının kritik seviyenin altına düştüğü bu dönemde Kızılay ekipleri 300 noktada vatandaşları kan bağıışına bekliyor.

Kan bağıışını yalnızca **sağlıklı bireyler** yapabiliyor, bu sebeple kan bağıış merkezinde **risk minimum düzeydedir.** Ayrıca tüm personel maske, eldiven, gözlük, önlük ile çalışırken merkez de 2 saatte bir sterilize edilmektedir.

Aferez nedir?

Aferez; kan bağıışçısından (verici) kanının, hasta (alıcı) için gerekli olan bölümünün (eritrosit, trombosit veya plazma) alınıp, ihtiyaç duyulmayan bölümünün geri verilmesi işlemidir. Türk Kızılayı Kan Bağıış Merkezleri trombosit aferezi yapmaktadır. Cihaz bağıışçının kanını küçük miktarlarda alarak gerekli olan trombosit ayırmakta ve kanın trombosit dışında kalan kısmını bağıışçıya geri vermektedir. Bu işlem cihazdan cihaza değişiklik göstermekle birlikte ortalama 45-90 dakika kadar sürmektedir.



*Broşür Mayıs 2020' deki bilgilere göre düzenlenmiştir.

*Bilgiler Ege Bölge Kan Merkezi' nden Aytaç Şahin' den ve kanver.org sitesinden alınmıştır.

VİRÜS DEĞİL İYİLİK YAYILSIN

TÜRK KIZILAY İZMİR KAN BAĞIŞ MERKEZİ MÜDÜRÜ
DR. BURAK YURDAKUL İLE RÖPORTAJ



PLAZMA
BAĞIŞINLA
İNSANLIK
KAZANACAK

Tüm dünyadaki insanları etkilediği gibi ülkemizde de Covid-19 insanlarımızı etkiliyor. Öncelikle bir sağlık çalışanı olarak bu süreçte insanlara tavsiyeleriniz nelerdir?

İnsanlara tavsiyemiz özellikle el hijyenine dikkat etmeleri ve kişisel olarak izolasyon kurallarına uyarak ‘Evde Kal’ çağrılarına uymaları, bu şekilde de olası bir yayılımın önüne geçmek için ellerinden geleni yapmalarıdır.

İMMÜN PLAZMA TEDAVİSİ NEDİR?

COVID-19 tanısı konulan, tedavi sürecinin ardından iyileşen hastalardan Türk Kızılay tarafından toplanan kan plazmasının kritik durumda olan hastalarda kullanılması yoluyla gerçekleştirilen tedavi yöntemidir.

Salgından dolayı şu sıralar kan bağışında bulunmak isteyen bireylerde eskiye nazaran farklı ne gibi kriterlere dikkat ediyorsunuz?

Eskiye nazaran kişinin son 14 gün içerisinde yurt dışında bulunmamış olması, ateş, öksürük, boğaz ağrısı, nefes darlığı gibi şikâyetlerinin olmamasına ve bir Covid-19 hastası ile temasta bulunup bulunmadıklarına dikkat edilmektedir.

İYİLEŞTİRME SIRASI SENDE!

‘İyileştirme sırası sende!’ sloganıyla immün plazma bağışının önemi Kızılay tarafından vurgulanıyor. İmmün plazma tedavisindeki süreçten bahseder misiniz?

İmmün plazma; Covid-19 geçirerek iyileşmiş kişilerin kanından içinde Covid-19’a karşı antikor içeren plazmanın alınarak özellikle yoğun bakımda yatan hastalara verilmesi ve bu hastaların tedavisine yardımcı olan bir tedavi yöntemidir.

Bağışlanan immün plazma nasıl muhafaza ediliyor ve bunu ne kadar süre muhafaza edebiliyorsunuz?

Bağışlanan immün plazmalar -40°C sıcaklıkta dondurularak üç yıl muhafaza edilebilmektedir.

Yakın zamanda Covid-19 testi pozitif çıkan bir bireyin tedaviden sonra testi negatif çıkıyor. Fakat 1 hafta sonra tekrar test yapıldığında testi pozitif çıkıyor. Bu yüzden virüsü atlatıp testi negatif çıkmış bile olsa hastadan alınan kan örneğinin immün plazma tedavisi için Covid-19 testi pozitif olan bir hastada kullanılması olumsuz bir sonuç doğurur mu?

Bağışçıların test sonuçları büyük bir hassasiyetle incelenmekte, biri son 48 saat içerisinde yapılmış olan en az 2 negatif test sonucu istenmekte ve 2 negatif test sonucu olmadan plazma bağışı kabul edilmemektedir. Bu şekilde hastalara yararı olmayan bir ürün transferi yapılmasının önüne geçilmektedir.



İmmün plazma tedavisinde Covid-19' u atlatan her bireyden örnek alınabilir mi? Kriterler nelerdir?

İmmün plazma tabii ki her iyileşen hastadan alınamaz. Sağlık Bakanlığı'nın belirlemiş olduğu bazı kriterlere göre alınmaktadır. Kişinin mutlaka Covid-19 olduğunu gösteren bir pozitif PCR sonucu olmalı, bununla beraber biri son 48 saat içerisinde olmak üzere 2 adet negatif test sonucu bulunmalı ve tam iyileşmesinin üzerinden de en az 14 gün geçmiş olmalıdır.

Hastaneler genelde salgın odaklı çalışıp diğer hastaları hastalığının ciddiyetine göre kabul ediyorlar. Bu durum hastanelerin sizlerden talep ettiği kan ünitesi sayılarında bir etki yarattı mı?

Bu pandemi sürecinde hastanelerin Kızılay'dan kan taleplerinde herhangi bir azalma bulunmamaktadır.



İmmün Plazma Bağışına Kızılay'dan Övünç Madalyası



Türk Kızılay Genel Başkanı Dr. Kerem KINIK açıklamalarında günlük 5 bin ünite civarındaki kan bağıışı sayısı, şu anda 2-3 bin civarına düştüğünü ve bunu da Covid-19'un ve ramazan ayının oluşturduğu ortamın getirdiği tedirginliğe bağılı olduğunu söylüyor. İnsanlar şu anda kan bağıışında bulunmaktan çekiniyor. Sizin bu konuda tavsiyeleriniz nelerdir? İnsanların bu konuda korkmaları doğal mı? Kan bağıışında bulunan bireyler için kan bağıış merkezlerinde ne gibi önlemler alınıyor?

Kişiler kan bağıışladıklarında bağıışıklık sistemlerinin zayıf düşeceğini ve Covid-19' a yakalanma olasılıklarının artacağını düşünerek kan bağıışından çekinmektedirler. Kan bağıışının bağıışıklık sistemine olumsuz bir etkisi bulunmamaktadır. Bununla beraber kan alınan ortamdaki çekinen bağıışçılarımız için çalışma ortamlarımızın günde 2 kere dezenfekte edildiği, personelimizin koruyucu gözlük, tek kullanımlık önlük ve siperlik gibi ekipmanları kullandığını hatırlatmak yerinde olacaktır. Bu nedenlerle bağıışçılarımız gönül rahatlığı ile gelip kan bağıışı yapabilirler.

Son olarak Kızılay'ın Covid-19 sürecinde yaptığı projelerden ve yardımlardan bahseder misiniz?

Covid-19 sürecinde Türk Kızılay'ın en büyük projesi çok kısa bir süre içerisinde hazırlanıp T.C Sağlık Bakanlığı ile ortaklaşa başlatmış olduğu tedavi amaçlı olan immün plazma projesidir.





**ŞİMDİ İYİLEŞTİRME SIRASI
SENDE!**

İmmün Plazma Bağışı

Hastalığı geçirip iyileşmesinin
üstünden 14 gün geçmiş ve
son 2 testi negatif çıkmış bir
bağışçı birer hafta arayla 3 kez
plazma bağışında bulunabilir.

**Her bağış iki hastanın
tedavisinde
kullanılabilir.**



*Bu görsel Mayıs 2020' deki bilgilere göre hazırlanmıştır.

İYİLEŞTİRME SIRASI SENDE!

İmmün plazma tedavisi, iyileşmiş hastalardan Türk Kızılay aracılığıyla toplanan kan plazmasının kritik durumdaki hastalarda kullanılmasıdır.

İmmün plazma bağışçı adaylarının:

- 18–60 yaş aralığında olması
- Gebe kalmamıŐ olması, kan transfüzyonu yapılmamıŐ olması veya HLA antikor taramasının negatif olması
- Hastanede tedavi görmüŐ bağışçı adaylarının iyileşmesinin üstünden en az 14 gün geçmiş olması
- Tedavi süreci evde geçen bağışçıların klinik olarak iyileşmesinin üstünden en az 28 gün geçmiş olması
- En az 24 saat ara ile yapılmış 2 negatif SARS–CoV–2 moleküler test sonucu olması

gerekir.



*Bu görsel Mayıs 2020' deki bilgilere göre hazırlanmıştır.



Kan Ver Hayat Kurtar!

Covid-19 sürecinde
kritik seviyenin altına
düşen kan stokları
nedeniyle kan
bağışında desteğe
ihtiyaç var!



Yaptığınız 1
kan bağıışı ile 3
kişinin hayatını
kurtarabilirsiniz.





KAN VERMEYE DAVETLİSİNİZ



Covid-19 sürecinde olumsuz etkilenen kan bağışlarını
dengelemek bizim elimizde!

İzmir' de bu süreçte:

İzmir Kan Bağış Merkezi ve Gaziemir Kan Alma Merkezi

hafta içi 8:00-24:00

hafta sonu 12:00-20:00 saatlerinde

çalışıyor.

**Ayrıca meydanlardaki kan alma ekiplerini kanver.org
sitesinden takip edebilirsiniz!**

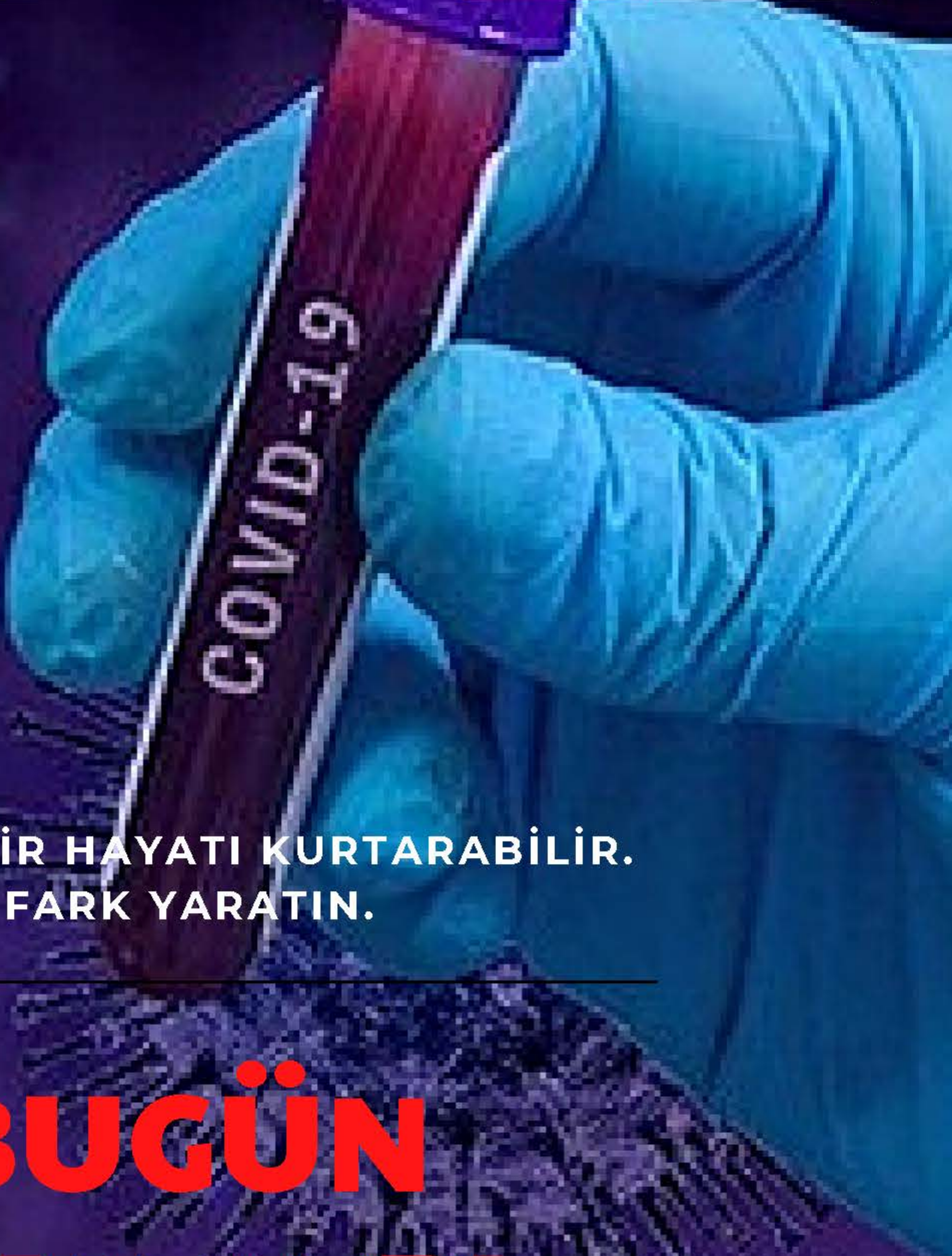


**TÜRK
KIZILAY**

*Bu görsel Mayıs 2020' deki bilgilere göre hazırlanmıştır.



168
ÇAĞRI
MERKEZİ



**KANINIZ BİR HAYATI KURTARABİLİR.
FARK YARATIN.**

**BUGÜN
KAN VER!**

SENSİZ OLMAZ
#İNSANLIKKAZANACAK