

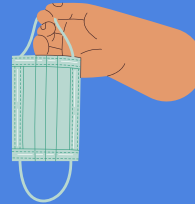


## Kişilerle internet üzerinden yapılan görüşmelerde aşağıdaki sonuçlar elde edilmiştir (1440 kişi);

BİR CERRAHİ ( KULLAN AT ) MASKEYİ KAÇ KEZ KULLANIYORSUNUZ ?



Kullanılmış cerrahi maskenin kirlenmediği düşünülse bile asla tekrar kullanılmamalıdır.



ELLERİNİZİ 20 SANİYE BOYUNCA KURALLARA UYGUN ŞEKİLDE YIKAMAYA NE KADAR DİKKAT EDİYORSUNUZ ?



Derecelendirme Ortalaması: 4.51



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovalayarak yıkayınız.

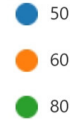
COVID -19 EVCİL HAYVANLARDAN BULAŞIR MI ?



Covid-19 evcil hayvanlardan insanlara bulaşmaz.



KORONAVİRÜS HASTALIĞINDAN KORUNMAK İÇİN EL DEZENFEKTANLARININ ALKOL ORANI EN AZ YÜZDE KAÇ OLMALIDIR ?



El dezenfektanlarının alkol oranı en az %60 olmalıdır.

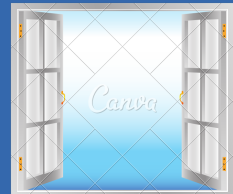


BULUNDUĞUNUZ ORTAMLARI HAVALANDIRMAYA NE KADAR DİKKAT EDİYORSUNUZ ?



Derecelendirme Ortalaması: 4.51

Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırınız.

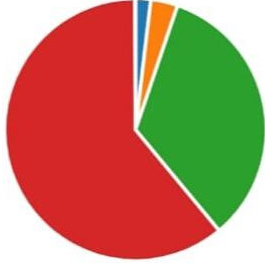


# COVID-19

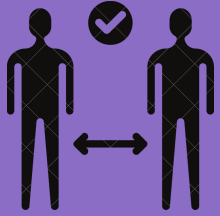


## SON 1 AY İÇERİSİNDE KALABALIK ORTAMLARDA BULUNDUNUZ MU ?

- ÇOK SIK
- SIK
- NADİREN
- HİÇ
- Diğer

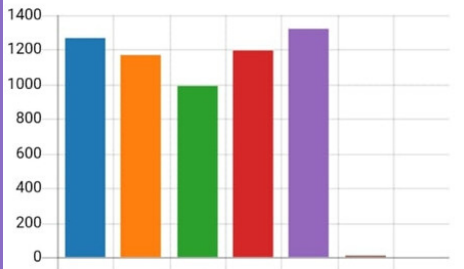


Kalabalık ortamlardan uzak durunuz ve sosyal mesafe kurallarına uyunuz.



## BAKANLIĞIN YAYINLADIĞI 5 ADIMDA KORUNMA KURALLARINDAN HANGİLERİNİ UYGULUYORSUNUZ ?

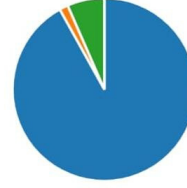
- ELLER sık sık yıkayın 1265
- DİRSEK içine doğru öksürün 1164
- YÜZ dokunmaktan kaçının 987
- MESAFE uzaklığı koruyun 1195
- EV mümkünse evde kalın 1324
- HİÇBİRİ 9
- Diğer 1



5 adımda korunma kurallarına uyunuz.

## BELİRTİLERİ GÖSTERMEYEN BİR KİŞİ KORONA VİRÜS TAŞIYICISI YA DA HASTASI OLABİLİR Mİ ?

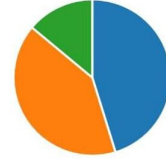
- EVET
- HAYIR
- BİLMİYORUM



Belirtileri göstermeyen bir kişi korona virüs taşıyıcısı ya da hastası olabilir.

## DIŞARIDAN ALDIĞINIZ PAKETLİ GIDALARI TEMİZLERKEN DEZENFEKTAN , SİRKE , KOLONYA , ÇAMAŞIR SUYU KULLANIYOR MUSUNUZ ?

- HER ZAMAN
- KİSMEN
- HİÇBİR ZAMAN

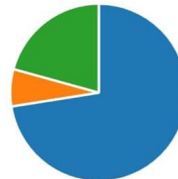


Dışarıdan aldığınız ürünlerin hijyenine dikkat ediniz.



## SÜREÇ BİTTİKTEN SONRA UYGULADIĞINIZ TEDBİRLERE DEVAM ETMEYİ DÜŞÜNÜYOR MUSUNUZ ?

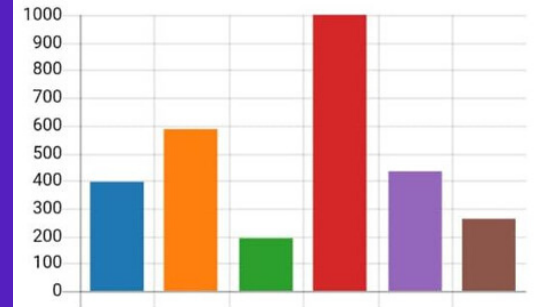
- EVET
- HAYIR
- KARARSIZIM



Tedbirleri elden bırakmayınız.

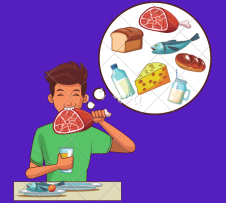
## KARANTİNA DÖNEMİNDE BAĞIŞIKLIĞINIZI GÜÇLENDİRMEK İÇİN NELER YAPIYORSUNUZ ?

- TAKVİYE VİTAMİN ALMAK 398
- UYKU DÜZENİNE DİKKAT ETM... 583
- SİGARAYI AZALTMAK 193
- DENGELİ BESLENMEYE DİKKA... 1000
- DÜZENLİ EGZERSİZ YAPMAK 431
- HİÇBİR ŞEY YAPMIYORUM 264

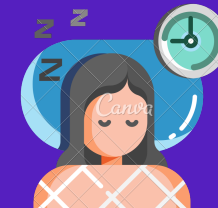


Bol sıvı tüketmeye dikkat ediniz.

Dengeli ve düzenli besleniniz.



Uyku düzeninize dikkat ediniz.



Düzenli egzersiz yapmayı ihmal etmeyiniz.

